



## Notwendiges Wissen für Gruppenarbeit

Im Projektverlauf haben wir uns immer wieder gefragt: Was muss man denn nun eigentlich wissen, wenn man gelingend mit Gruppen arbeiten will? Hier haben wir unsere bisherigen Erfahrungen zusammengestellt. Es wird Dich nicht verwundern, dass Du im Laufe der Zeit das meiste dieser Wissensbestände mindestens in Kurzform hier auf der Website findest. Denn das ist ja ein wesentliches Ziel der Website: Das notwendige Basiswissen für die Arbeit mit Gruppen bzw. Gruppenarbeit aufzuarbeiten.

Die folgenden Wissensbestände halten wir für elementar, um gelingend mit Gruppen arbeiten zu können. Auf die Kompetenzen, die Gruppenarbeiter\*innen mitbringen sollten, gehen wir an anderer Stelle genauer ein.

Gruppenarbeiter\*innen sollten unserer Erfahrung nach wissen

- welche Gemeinsamkeiten Gruppen aufweisen, wie sie unterschieden werden können und was Gruppen kennzeichnet;
- was der Unterschied zwischen der Arbeit mit Gruppen und einer methodisch eingesetzten und institutionell geplanten Gruppenarbeit ist;
- was soziale Dynamik in Gruppen ist und was diese kennzeichnet.  
Dies umfasst die folgenden Themen:
  - persönliche Ziele und Gruppenzielpool,
  - Gruppenprozesse,
  - Gruppenphasen und -entwicklung,
  - Gruppenebenen und (Beziehungs-)struktur.

Außerdem konnten wir als wichtige Querschnittsthemen die folgenden Themenfelder identifizieren, in denen sich Gruppenarbeiter\*innen unbedingt auskennen sollten:

- Partizipation
- Emanzipation und Autonomie
- Ressourcenorientierung
- Konzeptionelle Arbeit an (Wirkungs-)zielen
- Methodenrepertoire zur Gestaltung von Gruppen
- Techniken zu professionellen Beobachtungs- und Reflexionsmöglichkeiten
- Berufsethische Prinzipien

Doch damit nicht genug! Hinzu kommen noch zielgruppenspezifische Wissensbestände: Denn natürlich macht es einen Unterschied, ob Du mit Kindern, Jugendlichen, jungen oder alten Erwachsenen arbeitest, ob deine Zielgruppe (potenziell) von Diskriminierung betroffen ist, welche Rolle das Thema soziale Ungleichheit oder Inklusion spielt usw.

Wir haben einige dieser Querschnittsthemen für die Gruppenarbeit im Projektverlauf in Workshops behandelt. Die Präsentationen und Handouts mit Hinweisen zu weiterführender Literatur und hilfreichen Links findest Du im Praxisteil von gruppenarbeit.info.

### **Reflexionsfragen:**

- Welche dieser angesprochenen Konzepte und Begriffe sind Dir bekannt, welche unbekannt?
- Bei welchen würdest Du gerne Dein Wissen auffrischen?



**Gruppenarbeit.info**

die Wissensplattform rund um Gruppenarbeit  
in der Kinder- und Jugendarbeit und Jugendsozialarbeit

Im Auftrag der



Durchgeführt von



Wissenschaftliche Begleitung

- Welche spezifischen Wissensbestände wären im Hinblick auf Deine Zielgruppe von besonderer Relevanz?

Wenn Du Dir zu einem der Themenbereiche mehr oder spezifischeres Wissen für die Gruppenarbeit wünschen würdest, kontaktiere uns gerne über das Kontaktformular. Vielleicht finden wir eine Gelegenheit, eine Veranstaltung dazu zu organisieren oder mindestens einen neuen Beitrag für die Website zu erstellen.

Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag Baden-Württemberg beschlossen hat.



**Baden-Württemberg  
Ministerium für Soziales,  
Gesundheit und Integration**