

Erreichbare Ziele von Gruppenarbeit

Mit pädagogischer Gruppenarbeit können vielfältige Ziele verfolgt werden. Welche hiervon sind in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen besonders relevant und gleichzeitig mit Gruppenarbeit besonders gut zu erreichen? Das stellen wir Dir im Folgenden vor.

Auf Basis von theoretischem Wissen und den Erfahrungen, die die Gruppenarbeiter*innen im ersten Projektzeitraum gemacht haben, haben wir die folgenden Ziele identifiziert, die mit Gruppenarbeit besonders gut erreicht werden können:

- Gruppenkontexte und soziale Beziehungen werden als Ressource für die Bewältigung von individuellen und gesellschaftlichen Problemlagen erlebt
- (Junge) Menschen werden bei der Identifikation und Erreichung ihrer Ziele unterstützt und erfahren über einen längeren Zeitraum hinweg Selbstwirksamkeit;
- (Junge) Menschen erfahren in Zeiten von Individualisierung und in Fällen sozialer Ausgrenzung soziale Zugehörigkeit;
- (Junge) Menschen machen positive Gruppenerfahrungen und profitieren von dem Kompetenzerwerb, der aus sozialer Interaktion und Beziehungsgestaltung resultiert;
- (Junge) Menschen erfahren über Gruppenangebote ein längerfristiges Unterstützungsangebot, das die Wirkung im Zusammenspiel von Fachkräften und Peers entfaltet;
- (Junge) Menschen entfalten als Expert*innen ihrer Lebenswelt gegenseitige Unterstützungspotenziale auf Peer-Ebene.

Reflexionsfragen:

Welche(s) der genannten Ziele decken sich mit Deinen Erfahrungen? Sticht ein Ziel besonders hervor? Was ist nicht genannt?

Wie bewusst waren Dir bisher die verschiedenen Ziele, die mit Gruppenarbeit erreicht werden können?

Welches der Ziele würdest Du für Dein Gruppenangebot priorisieren – denn wir wissen: Mehr als ein bis maximal zwei Ziele können wir nicht bewusst verfolgen. Das heißt natürlich nicht, dass die Gruppenarbeit nicht weitere positive Effekte für die Gruppenmitglieder mit sich bringt.